

# Ayurvedamassagen & Wellness

Heike Lehmann

## Ayurvedamassagen

Ganzkörperbehandlung	ca. 60 min. / 45,00 €
incl. Seidenhandschuhmassage	ca. 90 min. / 59,00 €
incl. Stirnguss	ca. 90 min. / 69,00 €

## Hot – Chocolate – Harmony – Massage

### Die zarteste Versuchung für Haut und Sinne

Ganzkörperbehandlung	ca. 60 min. / 45,00 €
Rückenbehandlung	ca. 30 min. / 25,00 €

## Lomi Lomi Nui-Ganzkörperölmassage

Ein hawaiianisches Entspannungsritual aus den Elementen  
Massage, Dehnung und Energierarbeit ..... ca. 90 min. / 59,00 €

## Hot-Stone-Massage – Wohlbehagen durch Tiefenwirkung

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energierarbeit  
und der wohltuenden Wärme von Basaltsteinen

Ganzkörperbehandlung	ca. 60 min. / 45,00 €
.....	ca. 90 min. / 59,00 €
Rückenbehandlung	ca. 40min. / 29,00 €

## Aromaölmassage – königliche Momente genießen

Ausgesuchte Aromölessenzen wirken beruhigend oder anregend  
auf Haut und Sinne - Ganzkörperbehandlung .....ca. 90 min. / 59,00 €

## After Work Massage

Wohltuende individuelle Teilmassage ..... ca. 40 min. / 30,00 €

## Body Vitalmassage

Lassen Sie Stress und Anspannung hinter sich!  
Revitalisierende klassische Ganzkörpermassage ..... ca. 60 min. / 45,00 €

## Relaxbehandlungen für eine schöne, glatte Haut

Meersalzpeeling, Schoko-Orange-Ingwer Packung  
und Massage ..... ca. 90 min. / 59,00 €  
Meersalzpeeling, straffende Algenpackung  
und Massage ..... ca. 90 min. / 59,00 €  
Meersalzpeelingmassage ..... ca. 45 min. / 30,00 €

## Rückenbehandlung Luxuspaket

Heiße Steine und eine Rückenmassage  
lassen Stress vergessen ..... ca. 45 min. / 35,00 €

## Rückenmassagen – mein Tipp: 6 Massagen + 1 gratis

..... ca. 45 min. / 25,00 €  
..... ca. 30 min. / 18,00 €

## Mobile Shiatsu Büromassage

Nacken und Rücken werden effektiv  
auf einem Massagstuhl massiert ..... ca. 20 min. / 15,00 €  
..... ab 10 Personen 12,00 €

## Fußzonenmassage

Akupressur und Massagetechnik ..... ca. 45 min. / 25,00 €

Reiki-Energiebehandlung .....ca. 45 min. / 29,00 €

## Fernöstliche Ohrkerzenbehandlung

Nutzen Sie die Heilkraft der Natur ..... ca. 20 min. / 16,00 €

# Volles Verwöhnprogramm!

## Das besondere Highlight

### Gutes Aussehen ist keine Zauberei!

Mit diesem rundum Schönheits- und Entspannungsprogramm  
pflegen Sie Gesicht, Körper und Seele.

Es beginnt mit einem Ganzkörperpeeling. Danach können Sie sich  
bei der hawaiianischen Lomi Lomi Nui Ganzkörpermassage  
mit wohlriechenden Aromaölen einmal so richtig entspannen.  
Die anschließende Fußpflege mit wohltuenden Paraffinbad  
rundet das Wohlfühlen ab.

Eine Anti-Stress-Gesichtsbehandlung inklusive eines leichten  
Tages-Make-up führt zu einem strahlendem Aussehen.

Mit diesem Erlebnis der Extraklasse  
werden Sie neue Energie tanken und den Alltag vergessen!  
ca. 4,5 Std. / 199,00 €

### Samstags nach Absprache

### Kleine Pause am Arbeitsplatz?

### Mobile Rückenmassage ist jetzt auch von Firmen buchbar!!!

Alle Anwendungen dienen zur Vorbeugung  
und ersetzen nicht die Behandlung eines Arztes oder Heilpraktikers.

## Highlights für Ihre Füße

### Medizinische Fußpflege

„Mit der Lizenz zum Verwöhnen“ ..... ca. 45 min. / 20,00 €  
incl. Nagellack ..... 26,00 €

### Urlaub für Ihre Füße

Med. Fußpflege + Massage + Paraffinbad .....ca. 75 min. / 39,00 €  
incl. Nagellack ..... 45,00 €

### Das Wellnesserlebnis für Ihre Füße

Fußbad + Peeling + Med. Fußpflege + Maske + Massage  
mit hochwertigen Aloe Vera Produkten ..... ca. 90 min. / 49,00 €  
incl. Nagellack ..... 55,00 €

### Fußrelaxzonenmassage

Zur Erhaltung und Steigerung des Wohlbefindens  
..... ca. 45 min. / 25,00 €  
incl. Massagefußbad ..... 32,00 €

### Med. Fußpflege und Fußrelaxzonenmassage

..... ca. 75 min. / 42,00 €

### Naturnagelverstärkung

..... ca. 60 min. / 35,00 €

Heike Lehmann bietet die Fußpflege auch mobil an!

**Totale Entspannung  
Erholung pur  
absolutes Wohlfühl**

**Urlaub  
vom Alltag**



### Das Team:

Carola Thalheim

Regine Jantzen-Ulonska

Ulrike Köpke

Angela Diener

Heike Lehmann

**carola  
thalheim**  
[ cosmetics & more ]

Leinstr. 2 · 31061 Alfeld

Telefon (05181) 1263 oder 81203

Unsere Preise gelten ab 1. Dezember 2010

www.wellness-alfeld.de

Geschenkgutscheine für unsere Verwöhnbehandlungen gibt es  
liebervoll verpackt in der H.C. Parfümerie Aurel

# Nagelstudio Hands & Nails

...denn gepflegte Hände  
sind Ihre Visitenkarte



## Nageldesign

### Nagelverlängerung mit Tip oder Schablone

Erstbehandlung ..... ca. 120 min. / 60,00 €  
incl. Frenchoptik..... 66,00 €

### Naturnagelverstärkung

Erstbehandlung oder Systemumstellung ..... ca. 90 min. / 49,00 €  
incl. Frenchoptik ..... 55,00 €

### Refill

Auffüllen von verstärkten Nägeln (incl. 1 Nagelreparatur) ..... 39,00 €  
incl. Frenchoptik..... 45,00 €

### Gelnägel entfernen

mit Pflegebehandlung und Schutzlack..... ca. 45 min. / 25,00 €

### Zusätzlich im Programm

Hochzeitsnägel, Nagelreparatur, 8-10 wöchige Nagelkauertherapie  
u. v. m.

Preise für Lackierungen & Verzierungen der Nägel  
erfolgen nach Aufwand und Absprache!

## Naturnagelpflege & Handpflege

### Basis Maniküre – Für gepflegte Hände

Nagelhaut entfernen, Nägel feilen  
und eine Handcreme einmassieren ..... ca. 30 min. / 17,00 €

### Verwöhn Maniküre – Das Ende rauer Hände

Handpeeling, Nagelhaut entfernen, Nägel feilen,  
eine Aromahandcreme einmassieren  
und die Nägel lackieren ..... ca. 45 min. / 25,00 €

### Wellness Maniküre – Urlaub für Ihre Hände

Aroma Scrub Peeling, Nagelhaut entfernen, Nägel feilen  
und auf Hochglanz polieren, Wohlfühlmassage mit einer Handmaske  
und einem anschließendem Paraffinbad.  
Eine Anti-Aging Handcreme  
schließt dieses Verwöhnprogramm ab ..... ca. 75 min. / 35,00 €

### Reine Männersache – Denn Hände sprechen Bände

Handpeeling, Nagelhaut entfernen, Nägel kürzen,  
Nagelpolitur, Nagelhautpflege, Handcreme ..... ca. 45 min. / 20,00 €

### Paraffinbad

incl. einmassieren einer Handmaske..... ca. 30 min. / 15,00 €

## Medizin trifft Kosmetik

### Vitalaser-System

Schönheit kann so einfach sein

#### Faltenreduzierung und Hautrevitalisierung ohne Unterspritzung und völlig schmerzfrei

Das Vitacontrol-System vereint die Vorteile  
der Infrarot Kaltlaser Therapie mit einem völlig neu  
entwickelten Hyaluron-Interzellulargel.

Der Stoffwechsel der Haut wird erhöht, so können Nährstoffe besser auf-  
genommen und Giftstoffe besser abgebaut werden.  
Die Zellteilung wird angeregt und damit die Produktion von kollagenen-  
und elastinen Fasern aktiviert – die Haut verjüngt sich also schneller.

Es wird eine hohe Straffung des Gewebes und damit eine Reduzierung  
der Falten und Unebenheiten erreicht.  
Ihre Haut wird von unten nach oben wieder neu aufgebaut.

Teilbehandlungen ab 39,00 €      Das ganze Gesicht 79,00 €

Um gute Resultate zu erzielen, sollte eine Kurbehandlung  
von ca. 10 Behandlungen durchgeführt werden.  
(2 – 3 Behandlungen pro Woche)

Informieren Sie sich kostenlos und unverbindlich bei uns!

## Dauerhafte Haarentfernung Klinisch belegt-sicher-wirksam-ohne Laser

### Dauerhafte Haarentfernung mittels IPL-Technologie

Nehmen Sie Abschied von zeitraubenden, aufwändigen und schmerz-  
haften Methoden der Haarentfernung.

Fast überall am Körper kann die Epilux mit ihrer IPL Technologie der  
zweiten Generation störenden Haarwuchs dauerhaft entfernen.  
Bei Frauen und bei Männern.

Klinische Untersuchungen international führender Dermatologen  
belegen die Sicherheit und Wirksamkeit der Epilux.  
Gehen Sie den Haaren an die Wurzel.

Es sind 6 Anwendungen in einem Zeitabstand  
von 6 – 12 Wochen erforderlich.

Profitieren sie von unserer langjährigen Erfahrung.

### Information und persönliche Beratung sind kostenlos!

Ihren individuellen Behandlungspreis ermitteln wir  
in einem persönlichen, kostenlosen Beratungsgespräch.

Außerdem:  
Nadelepilation mit T-Away..... ca. 30 min. / 30,00 €



## Das sollten Sie sich wert sein Spezialbehandlungen sind unsere Stärke

Entspannende Gesichtsmassagen  
und High-Tech-Anwendungen mit optimal  
aufeinander abgestimmten Pflegeprodukten  
für innere Harmonie und eine  
strahlend schöne Haut.

### Power-Lift Behandlung

Sichtbare Resultate in kurzer Zeit! – Der Soforteffekt!  
Eine Energiemassage mit einer Liftingmaske und  
hochwertigen Pflegeprodukten der Marke Sisley Paris,  
garantieren eine sofortige frische Ausstrahlung..... ca. 45 min. / 42,00 €

### Aroma-Wellness-Behandlung

Harmonie für Seele, Sinne und Haut mit kostbaren,  
erlesenen Aromaölen, entspannender Rücken- und  
Anti-Stress-Gesichtsmassage ..... ca. 120 min. / 80,00 €

### Age-Fitness

Das Power-Fitness-Training für Ihre Haut. Ultraschall kombiniert  
mit hochwirksamen Wirkstoffen und aktivierender Massage  
Ihre Haut fühlt sich frisch und erholt an..... ca. 90 min. / 62,00 €

### Basicbehandlung

Der Auftakt für Ihre Schönheit & Ausstrahlung ..... ca. 90 min. / 45,00 €  
incl. Wirkstoffampulle..... 52,50 €

### Basic-Spezial-Behandlung

Eine Basicbehandlung mit zusätzlicher Faltenreduzierung und  
Hautvitalisierung für einen Teilbereich ( z.B. Oberlippe )  
mit dem Vitalaser und reinem Hyalorongel ..... ca. 120 min. / 89,00 €

### Dermatologische Intensivbehandlung

Der Wiederaufbau der Haut wird mit einer speziellen Pflege  
und einer Druckpunktmassagetechnik aus der  
traditionellen chinesischen Medizin gestärkt ..... ca. 90 min. / 79,00 €

### Clean & Easy

Eine Tiefenreinigung für eine klare, schöne Haut .... ca. 60 min. / 32,00 €  
Schülerpreis (bis 18 Jahre) ..... 26,00 €

### Männerfitness... er hat es sich verdient

Energie und Frische für gestresste Männerhaut.  
incl. Powerampulle..... ca. 60 min. / 38,00 €

Eine sichtbare Hautverbesserung mit Ultraschall,  
kombiniert mit innovativen Hochvolt.

Akne, Narben-Behandlung ..... 30 min. / 22,00 €  
Anti-Aging, Couperose incl. Wirkstoffampulle ..... 30 min. / 28,00 €

**Natürlich stehen Depilation mit Warmwachs, Brauen-  
und Wimpernfärben, Wimpernwelle, Modellagen usw.  
auch auf unserem Programm!**

**Das sollten Sie sich wert sein!**

